



CICLO DE INMERSIÓN AL YOGA Y DESARROLLO PERSONAL
60 HORAS DE PROFUNDIZACIÓN AL YOGA Y DESARROLLO PERSONAL.
MARZO A JULIO 2020 CON PABLO FERRERO - OM JI
YACEP - Yoga Alliance



Yoga y Desarrollo Personal con Pablo Ferrero

MARZO A JULIO
SEPTIEMBRE A DICIEMBRE

Certificado por la Yoga Alliance (YACEP) y Matrika Yoga

Colabora Ecocentro Madrid.

**Integrando tradiciones del yoga: Hatha Yoga, Vinyasa Krama, Iyengar,
No dualismo tántrico de Cachemira y dinámicas de grupo tipo coaching.**

CICLO DE INMERSIÓN AL YOGA Y DESARROLLO PERSONAL 60 HORAS DE FORMACIÓN YACEP

Yoga, Coaching y Desarrollo Personal

Marzo a Julio 2020
Septiembre a Diciembre 2020

60 horas de formación con **Matrika Yoga y Desarrollo Personal**, colabora **Ecocentro Madrid**. Certificado por la **Yoga Alliance facilitando 60 horas de formación continua para profesores de yoga**. Profesorado con amplia formación y trayectoria. La inmersión - formación es cíclica, pudiendo acudir a los módulos de forma continua o alternada. Cada módulo facilita 12 horas de formación continua YACEP.

5 MÓDULOS FORMATIVOS:

4 fines de semana en formato intensivo en Ecocentro Madrid. 1 fin de semana en formato residencial en Sierra de Gredos.

FECHAS INMERSIÓN MADRID 2020

MARZO A JULIO

28 y 29 de marzo / 25 y 26 abril / 30 y 31 mayo / 13 y 14 de junio /
10, 11 Y 12 de Julio (retiro)

SEPTIEMBRE A DICIEMBRE

Fechas por confirmar.

*Retiro en Hospedería del Silencio, Sierra de Gredos, Cáceres.

Horario:

Sábados de 10 a 14 horas y 15:30 a 20:00

Domingos de 10 a 14 horas

CONTACTO

www.matrikayoga.com

info@matrikayoga.com

661098359